

Formation aux GESTES ET POSTURES

LA FORMATION CONTINUE.

OBJECTIFS

» Objectifs de l'action

Connaître et appliquer les principes de base de la prévention et de la sécurité dans les situations d'activité physique rencontrées au poste de travail



PUBLIC

» Personnes concernées :

Toute personne souhaitant une sensibilisation dans ce domaine



» Pré-requis :

Aucun

CONTENUS

✓ La prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles: éléments d'information, enjeux

✓ Le schéma corporel : notion d'anatomie et de physiologie

✓ Analyse des effets de l'activité physique sur la santé : étude du mouvement, exercices d'application

✓ Formation aux techniques gestuelles en lien avec les tâches réalisées- Exercices d'application

✓ Analyse de situations rencontrées et réflexions sur l'aménagement du poste de travail

MODALITÉS

» Méthodes et Moyens pédagogiques :

Formation interactive basée sur des démonstrations et des mises en pratique avec manipulations à partir des situations de travail rencontrées par les personnes

Mise à disposition du matériel pédagogique nécessaire : mannequin articulé de démonstration, montage 5 vertèbres lombaires, charges de différente nature....

» Intervenants :

Formateurs du Greta Strasbourg Europe

» Validation :

Attestation de formation
Sur demande : validation PRAP possible
(Prévention des risques liés à l'activité physique)

» Durée et dates :

Durée : 12h
Dates : à définir

» Rythme :

A définir

» Lieu :

Au GRETA STRASBOURG EUROPE ou sur site

» Tarif :

Nous consulter

NOUS JOINDRE

GRETA STRASBOURG EUROPE

5, rue du Verdon

BP 909

67029 STRASBOURG CEDEX 1

☎ 03 88 40 77 00

☎ 03 88 40 77 19

✉ gse@strasbourg.greta.fr

Responsables de l'action au GRETA :

Marie Laurence Presi, conseillère en formation

Michel Schrotz, assistant